

**PILLAR**

株式会社 PILLAR



「猪突猛进で、自己ベストを目指せ。」

# TAMBASASAYAMA ABC MARATHON 46TH 2026.03.01 [SUN]

種目

①フルマラソン (42.195km)

②リレーマラソン (42.195km)

※1区約19km、2区約23km

## SPECIAL GUEST



YouTube  
らんラボ!チャンネル  
深澤 哲也さん



YouTube  
けん玉ランナー  
たかやさん



ランニング  
インフルエンサー  
(Instagramフォロワー10万人)  
ぎゃっするひとみーさん



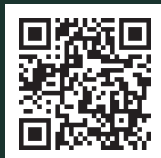
マラソンMC、絶叫MC  
Sayuri Ishiharaさん



募集  
2025  
期間

10.1 12:00 ~ 12.20 23:59

インターネットから申し込み | 先着順



◆定員：フルマラソン 8,000人  
リレーマラソン 150組 300人  
定員に達した時点で締め切りいたします。

◆参加料：フルマラソン 10,000円(税込)  
リレーマラソン 15,000円(税込)

主催／丹波篠山市、朝日放送テレビ、(一財)兵庫陸上競技協会 主管／丹波篠山市陸上競技協会 後援(予定)／朝日新聞社、日刊スポーツ  
支援／丹波篠山市商工会、丹波ささやま農業協同組合、篠山ロータリークラブ、篠山・城東・多紀・西紀・丹南・今田ライオンズクラブ、丹波篠山市スポーツ推進委員会、丹波篠山市スポーツ協会、  
丹波篠山市体育振興会連絡協議会、(一社)丹波篠山市医師会、丹波篠山市自治会、丹波篠山交通安全協会、(一社)丹波篠山青年会議所、丹波篠山市商工会青年部、ディスカバーささやまグループ、  
丹波地区高等学校体育連盟、丹波篠山市内各中学校、丹波篠山市小・特別支援学校教育研究会体育担当部会  
特別協力／SAURUS JAPAN 株式会社、フクダ電子兵庫販売株式会社

スポーツ振興くじ助成事業

## 大会ユニフォーム



## コースマップ



## マラソンバスのご案内

- 往路乗車地…… 新大阪、三ノ宮、姫路、京都（各駅前）
- 往 路…… 午前6時（または午前6時30分）以降順次出発予定（午前6時30分最終便）
- 復 路…… 午後3時30分以降順次出発予定（午後5時最終便）
- 旅行代金…… おひとり往復 6,500円
- 申込期間…… Web予約 2026年1月30日（金）まで  
※2月以降は、座席に空きがある場合のみ受付（電話でのみ受付）
- 申込方法…… 詳しくは大会公式サイト（<https://tambasasayama-abc-marathon.jp/>）をご覧ください。
- 旅行企画…… 神姫観光(株)小野支店 TEL:0794-70-7106（月～金10:00～17:00/土日祝除く）



## メディカルランナー募集

- 対 象…… 医師または救急救命士の免許を有し、大会にランナーとして参加される方
- 申込方法…… 詳しくは大会公式サイト（<https://tambasasayama-abc-marathon.jp/>）をご覧ください。
- 特 典…… 大会後、丹波篠山あじわいの品をプレゼント！

大会内容についてのお問い合わせ先

**丹波篠山ABCマラソン事務局**

**TEL.079-552-5960**

〒669-2397 兵庫県丹波篠山市北新町41 丹波篠山市教育委員会事務局 社会教育部社会教育・文化財課内

（月～金／8:30～17:15／土日・祝日を除く）