

会場へのアクセス

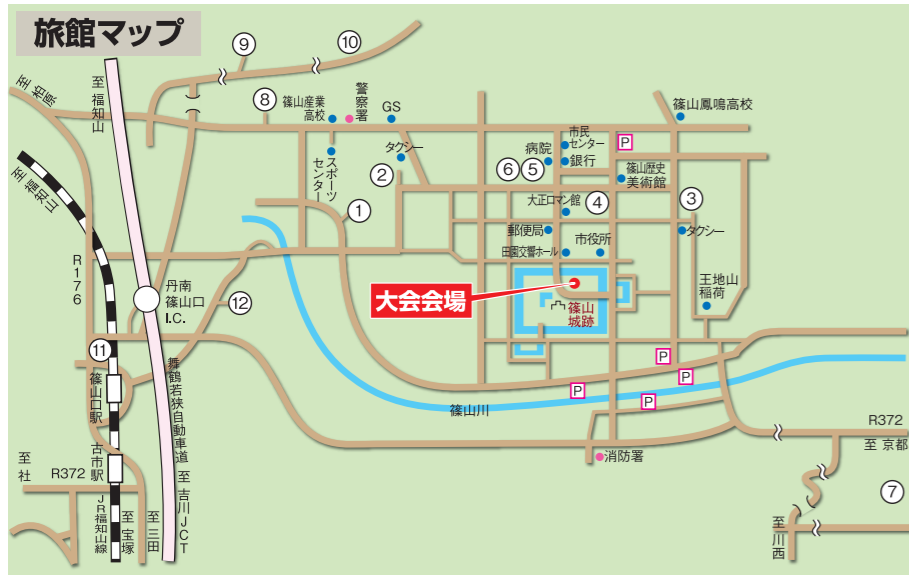
大会当日、会場へ向かう道路は大変混雑します。また、駐車場収容台数にも限りがあります。公共交通機関またはマラソンバスを利用して来場されることを強く推奨します。

マラソンバスのご案内

- 往路乗車地…… 新大阪、三ノ宮、西宮北口、姫路、京都（各駅前）
- 往路…… 午前6時（または午前6時30分）以降順次出発予定（午前7時最終便）
- 復路…… 午後2時30分以降順次出発予定（午後5時最終便）
- 旅行代金…… おひとり往復 6,500円
- 申込期間…… Web予約 2024年9月2日（月）～2025年1月31日（金）
※2月以降は、座席に空きがある場合のみ受付（電話でのみ受付）
- 申込方法…… 詳しくは大会公式サイト（<https://tambasasayama-abc-marathon.jp/>）をご覧ください。
- 旅行企画…… 神姫観光(株)小野支店 TEL:0794-70-7106（月～金10:00～17:00/土日祝除く）



旅館案内



番号	旅館名	住所	電話番号
1	新たんば荘	丹波篠山市郡家451-4	(079) 552-3111
2	たにだ	丹波篠山市乾新町79	(079) 552-0568
3	池富	丹波篠山市立町125	(079) 552-0064
4	たかさご	丹波篠山市二階町6	(079) 552-2158
5	湊陽楼	丹波篠山市二階町79	(079) 552-0021
6	近又	丹波篠山市二階町81	(079) 552-2191
7	湯の壺	丹波篠山市後川新田79	(079) 556-3685
8	ユニビアささやま	丹波篠山市矢代231-1	(079) 552-5222
9	ハイマート佐仲	丹波篠山市小坂459-3	(079) 593-0888
10	tanoshic resort 西紀荘	丹波篠山市遠方122-1	(079) 592-0045
11	ホロンビアホテル	丹波篠山市中野76-4	(079) 594-2611
12	ロッジS・P・H	丹波篠山市東吹956-1	(079) 594-2093

メディカルランナー募集

- 対象…… 医師または救急救命士の免許を有し、大会にランナーとして参加される方
- 申込方法…… 詳しくは大会公式サイト（<https://tambasasayama-abc-marathon.jp/>）をご覧ください。
- 特典…… 大会後、丹波篠山あじわいの品をプレゼント!

コースマップ



大会内容についてのお問い合わせ先 **丹波篠山ABCマラソン事務局 TEL.079-552-5960**
〒669-2397 兵庫県丹波篠山市北新町41 丹波篠山市教育委員会事務局 社会教育部社会教育・文化財課内（月～金/8:30～17:15/土日・祝日を除く）



「猪突猛進で、自己ベストを目指せ。」

TAMBASASAYAMA ABC MARATHON 45TH

2025.03.02 [SUN]

種目 ①フルマラソン (42.195km) | ②リレーマラソン (42.195km)
※1区約19km、2区約23km

SPECIAL GUEST



募集期間 **8.19 12:00 ~ 11.29 23:59**
インターネットから申し込み | 先着順



- ◆定員：フルマラソン 8,000人
リレーマラソン 100組 200人
定員に達した時点で締め切りいたします。
- ◆参加料：フルマラソン 10,000円(税込)
リレーマラソン 12,000円(税込)

猪突猛進で、自己ベストを目指せ

POINT 1 制限時間の延長

制限時間を6時間30分に延長します。



POINT 2 リレーマラソンの実施

二人で42.195kmを走るリレーマラソンを実施。第1区は19km、第2区は23kmを走り、2人で完走を目指します。



POINT 3 地元の名物エイド

コース上とフィニッシュ地点で、名物「しし汁」のふるまいを実施。このほか、丹波篠山の銘菓もコース上にて提供します。

POINT 4 完走メダルは丹波焼

完走者には、丹波篠山が誇る日本遺産の伝統工芸“丹波焼”の完走メダルを贈ります。

POINT 5 大会後、朝日放送テレビによる特別番組を放送



POINT 6 ペースランナーが完走をサポート！

SAURUS JAPANのペースランナーが3時間、3時間半、4時間、4時間半、5時間の目標タイムでの完走をサポートします。

POINT 7 お城マラソンに参加！

ランニングイベントと城巡り観光を融合した「日本全国お城マラソンを走ろう！」企画に参加しています。

アスリートビブス(ゼッケン)・計測チップを事前送付

アスリートビブス(ゼッケン)・計測チップや記念品引換券を含む封書を2月中旬に事前送付します。送付物を確実にお届けするため、氏名・住所は正確にお申し込みください。

神戸、大阪、京都から1時間と少し。そんな近くに、歴史ある町なみ、美しい里山風景、地元産の美味しいものが、あなたを迎えてくれる町があります。

魅力が光り輝く「丹波篠山市」を是非お楽しみください。

POINT 8 手話通訳・救護

会場には複数名の手話通訳者を配置。会場やコースには複数の救護所やAEDを設置し、より安心してご参加いただける大会を目指します。

フクダ電子兵庫販売㈱は、AED設置により丹波篠山ABCマラソンを支援しています。



POINT 9 アクセスはマラソンバスが便利！

京阪神エリアからのアクセスは、快適なマラソンバスをご利用ください。

MCC参加大会



MCC(マラソンチャレンジカップ)とは、マラソンに初挑戦するランナーから大会記録の更新を狙うトップランナーまで、マラソンを走るすべてのランナーを応援するプロジェクトです。加盟大会では独自の企画やサービスを提供しています。詳細はQRコードより。



POINT 10 年代別表彰を実施

年代別表彰はネットタイムで順位を決定します(種別表彰の表彰対象者は除きます)。

POINT 11 途中通過記録を計測

5km、10km、20km、中間点、30km、折り返し(30.6km)、40kmの通過記録を計測。通過記録はリアルタイムに検索・閲覧可。(ランナーズアップデート)

POINT 12 自己ベスト上位更新者に商品贈呈



自己ベスト更新者の中から更新タイムの大きかったランナーにSAURUS JAPANの商品を贈呈。

WEB完走証

大会当日の完走証は「WEB完走証」になります。フィニッシュから数分後には、スマートフォンまたはパソコンから完走証を作成・ダウンロードできます。

第45回丹波篠山ABCマラソン開催要項

開催日時 2025年3月2日(日)雨天決行

会場 篠山城跡三の丸広場

開会式 午前9時00分

スタート 午前9時30分(一斉スタート)

コース

篠山城跡マラソンコース(日本陸連公認)

競技規則

2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により行います。

スタート整列

日本陸連登録の有無に関わらず、申し込み時の申告タイムを参考にして、スタート整列ブロックを指定します。整列開始時刻以降に、指定ブロック内で先着順に整列してください。

※リレーマラソン出場者は、最後尾からのスタートとします。

関門閉鎖

交通、警備、競技運営上、次の地点・時刻にて関門閉鎖を行います。関門閉鎖後の走行は一切認めません。午後4時以降のフィニッシュ地点通過は未完走とします。

- 6.8km…午前10時40分 ●18.2km…午後0時05分
- 24.1km…午後0時55分 ●30.6km…午後1時55分
- 36.3km…午後2時55分 ●フィニッシュ(42.195km)…午後4時00分

関門以外にも著しく遅れた選手には、競技中止を指示する場合があります。失格者はアスリートビブス(ゼッケン)及び計測チップを外し、歩道を利用するとともに、安全かつ円滑な選手収容等に協力するものとします。

※リレーマラソン1区出走者が関門閉鎖に間に合わない場合、繰り上げスタートとします。なお繰り上げスタートの場合は未完走とします。

表彰等

- 総合表彰
対象 男女各1～8位
表彰はグロスタイムで行い、賞状及び賞品を授与します。
- 年代別表彰
対象 年代別(29歳以下、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上)の男女各1位から3位までの選手(総合表彰の対象者を除く)
ネットタイムにより順位を決定します。
後日、賞状を授与します。
- 参加記念品、完走賞
来場の選手に参加記念Tシャツを 完走者に丹波焼完走メダルを贈呈します。
※リレーマラソンの表彰はありません。

輸送

大会参加にかかる輸送について、別途取扱い業者が案内する内容を事前に確認してください。

完走証

大会当日WEB完走証を発行します。

その他

- 申込者には、2025年2月中旬に参加案内文書、アスリートビブス(ゼッケン)・計測チップ、荷物預かり専用袋等を発送します。アスリートビブス(ゼッケン)、計測チップ未装着の者の出走は認めません。
- 主催者の責によらない事由(警報、地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病等)で大会が中止となる場合、参加料・手数料などの返金は一切行いません。参加辞退や未完走の場合においても、参加料は返金しません。
- 同一人物による重複申込は認めません。また、名前、年齢、性別、国籍、居住地、陸連登録情報、記録等の虚偽申告は認めません。こうした行為が判明した場合は、失格とし主催者はいかなる補償、返金もしません。
- 参加料等領収書の再発行はできません。所属企業名等での領収書発行を希望する場合は、必ずコンビニエンスストアで決済を選択した上で、大会事務局まで速やかに相談してください。
- 大会当日、会場内に手話通訳を配置します。
- 大会参加中の傷病等について、主催者は応急処置のみ行う場合がありますが、責任は一切負いません。健康管理には十分注意し、事前に健康状態を確認し、各自の責任において参加するものとします。なお、主催者の判断で医療機関搬送等を行う場合があります。医療機関受診にかかる一切の費用はすべて参加者自身の負担とします。
- 大会実施中、緊急車両の通行等により選手の走行を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。
- 大会駐車場の収容台数には限りがあるため、公共交通機関または別途取扱い業者が案内するマラソンバス等を利用して来場されることを強く推奨します。
- 公共交通機関、道路及び駐車場等の事情による遅刻について、主催者は一切責任を負いません。
- 大会参加者の認めるものを除き、大会会場(コース上を含む)に企業名、商品名等を意味する図案及び商標等、広告的なものを着用、表示することを禁止します。また、公序良俗に反し、スポーツイベントにふさわしくない服装は認めません。
- 主催者が認めるものが、写真・映像の撮影及び販売等を行うことがあります。
- 上記のほか、大会に関する事項については主催者の指示に従うものとします。

第44回大会データ

開催日:2024年3月3日(日) 申込者数: 5,331名
天候:晴れ 出走者数: 4,620名
気温:51.1℃ 完走者数: 3,992名
湿度:31.3% (完走率86.4%)

種目：フルマラソン(42.195km)・リレーマラソン(1区約19km、2区約23km)

参加種目	部門	出場資格	スタート	制限時間	定員
フルマラソン	登録の部	2024年度日本陸上競技連盟登録者で2006年(平成18年)4月1日以前に生まれた者	午前9時30分	6時間30分 (途中関門閉鎖あり)	8,000人
	一般の部	日本陸上競技連盟未登録者で2006年(平成18年)4月1日以前に生まれた者			100組 200人
リレーマラソン	1区約19km	2006年(平成18年)4月1日以前に生まれた者			
	2区約23km				

(注1)制限時間内に完走できる者として。(注2)出走権の譲渡及び代理出走は禁止します。(注3)車いすでの参加はできません。(注4)自転車等による伴走は禁止します。

申込方法

参加料 フルマラソン 10,000円 / リレーマラソン 12,000円

(インターネットサイトによる申込では、別途エントリー手数料が必要です。)

※申込者多数の場合は、先着で受付を締め切ります。ただし、丹波篠山市在住者の受付は一定期間継続する場合があります。

所定の申込期間において定員に達しない場合は、延長及び二次募集を行う場合があります。その場合は、大会公式サイトにてお知らせします。

※障がい者で単独走行が困難な場合は伴走者をつけることができます。伴走者用表示の交付を希望する場合は大会事務局までご連絡ください(盲導犬の伴走はできません)。

一般申込(先着)

受付期間 9月2日(月)正午～11月29日(金)

申込方法	説明	エントリー手数料
インターネットサイトによる申込 https://tambasayama-abc-marathon.jp/ (大会公式サイト)	 大会公式サイトからお手続きいただけます。パソコン、スマートフォンからアクセスしてください(ご利用の機種によってはご利用いただけない場合があります)。支払方法はお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。※RUNNETの会員登録(無料)が必要です。	参加料等総額の5.5%(税込)

※丹波篠山市在住者は事務局窓口での申込可(現金でのお支払いとなります)。

個人情報の取り扱いについて	申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡、及び番組制作に係る取材等での連絡をさせていただくことがあります。	<ol style="list-style-type: none">自己都合による申込後の種目変更・キャンセル・権利譲渡・名義変更はできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。定員を超える申込があった場合、入金期限内に参加料の支払が完了していても入金日によっては申込が無効となる場合がございます。その場合、主催者が定める方法により返金されます。地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止となる場合も、参加料の返金はありません。私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに 従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。 <ol style="list-style-type: none">私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して教護・返金等一切の責任を負いかねます。大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。大会申込者の個人情報の取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(題意がある場合は大会規約が優先します)。